

INFORMACJA PRASOWA

14 stycznia 2010

Źródło: Alliance for Natural Health International

LIMITY DAWEK SUPELEMENTÓW WITAMINOWYCH PROPONOWANE W EUROPIE OKAZAŁY SIĘ NAUKOWO WADLIWE

Nowe badania ujawniają istotne wady naukowe metod proponowanych do określenia dozwolonych dawek suplementów w Europie

Studium krytyczne opublikowane w magazynie naukowym *Toxicology* ujawnia poważne wątpliwości jakie budzą metody wykorzystywane przez Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności (EFSA) i Komisję Europejską w celu ograniczenia dawek witamin i minerałów w suplementach diety w Unii Europejskiej (UE).

Wiodący autor artykułu, Dr. Robert Verkerk, dyrektor naukowy i wykonawczy Alliance for Natural Health (ANH) International - Koalicji na Rzecz Naturalnego Zdrowia uważa, że zaproponowane metody określania „maksymalnych dozwolonych dawek” za skrajnie wadliwe. Dr. Verkerk wraz z kolegami przedstawiał już wcześniej władzom europejskim i międzynarodowym wiele ważkich opinii dotyczących analizy ryzyka składników odżywczych, jednakże opracowanie zamieszczone w *Toxicology* jest dotychczas najbardziej kompletną naukową krytyką tego zagadnienia.

Dr. Verkerk twierdzi, że wyniki najbardziej faworyzowanych przez władze europejskie modeli nigdy nie były przedmiotem właściwej weryfikacji naukowej. Opracowanie ujawnia, że proponowane maksymalne ilości dla niektórych witamin i minerałów są tak niskie, że mogą zostać przekroczone w jednym posiłku typu fast food. *„Metody analizy ryzyka wykorzystywane dla składników odżywczych”*, stwierdził Dr. Verkerk, *„zostały jedynie w niewielkim stopniu zmienione w stosunku do metod wykorzystywanych do celu ograniczenia ekspozycji człowieka na działanie środków chemicznych występujących w środowisku, takich jak rtęć, pestycydy czy dioksyny. Składniki odżywcze nie mogą być traktowane w ten sam sposób, ponieważ bez nich, w odróżnieniu od toksyn obecnych w środowisku, możemy doświadczyć poważnych negatywnych efektów zdrowotnych lub umrzeć.”* Ostatnie analizy przeprowadzone przez dwa brytyjskie stowarzyszenia handlowe Health Food Manufacturers Association i National Association of Health Stores wykazały, że wprowadzenie restrykcji w samej Wielkiej Brytanii może potencjalnie spowodować utratę 100 milionów GBP sprzedaży, zamknięcie 700 niezależnych sklepów detalicznych i utratę około 4000 miejsc pracy. Obawy dotyczące wpływu restrykcji zostały złożone 2 grudnia 2009 roku do brytyjskiego parlamentu.

ANH International uważa, że wyniki badań zaprezentowane w artykule w *Toxicology* mają tak duże znaczenie dla planów Komisji Europejskiej związanych z ograniczeniem dawek witamin i minerałów w suplementach diety w całej Unii Europejskiej, że wszelkie kroki w tym zakresie powinny zostać wstrzymane do czasu, gdy zostaną opracowane nowe, potwierdzone naukowo metody

Artykuł ujawnił też fakt, że zostały zignorowane ważne zasady analizy ryzyka składników odżywczych, zgłoszone przez grupę ekspertów Światowej Organizacji Zdrowia w 2006 roku. Autorzy krytyki sugerują by zupełnie nowe metody pochodzące z obszaru teorii decyzji, mogły by być najbardziej uzasadnionym podejściem dla składników odżywczych.

Dr. Verkerk powiedział: *“obecnie to na Europejskim Urzędzie ds. Bezpieczeństwa Żywności, jako oceniającym ryzyko i na Komisji Europejskiej i krajach członkowskich Unii Europejskiej, jako zarządzających ryzykiem, ciąży pełne uzasadnienie zastosowanego podejścia oraz sposobu w jaki zamierzają pokonać problemy ujawnione w naszej analizie ich metod”*.

Irlandzkie stowarzyszenie sklepów Irish Association of Health Stores i ANH już wcześniej składały zażalenia do Komitetu Petycji Parlamentu Europejskiego na podejście do ograniczeń dawek suplementów proponowane przez Komisję Europejską. Jest wysoce prawdopodobne, że Posłowie do Parlamentu Europejskiego, którzy wspierali petycje będą wymagali by Komisja odpowiedziała na wiele kwestii naukowych podniesionych w krytyce opublikowanej w *Toxicology*.

KONIEC

Więcej informacji:

Sophie Middleton, Campaign Administrator, ANH-Intl, The Atrium, Dorking, Surrey RH4 1XA, UK. Tel: +44 (0)1306 646 600. Fax: +44 (0)1306 646 552. Email: info@anhcampaign.org.

NOTKA REDAKCYJNA

O artykule

[Epub ahead of print]: Verkerk, R.H.J., Hickey, S., A critique of prevailing approaches to nutrient risk analysis pertaining to food supplements with specific reference to the European Union. *Toxicology* (2009), doi:[10.1016/j.tox.2009.12.017](https://doi.org/10.1016/j.tox.2009.12.017)

Artykuł jest dostępny w wersji elektronicznej na stronie: <http://dx.doi.org/10.1016/j.tox.2009.12.017>

Podsumowanie artykułu dostępne jest na stronie:

http://www.anhcampaign.org/files/100114_Executive_Summary_Toxicology_Press_Release.pdf

O autorze wiodącym: Robert Verkerk BSc MSc DIC PhD

Dr. Robert Verkerk jest założycielem oraz dyrektorem wykonawczym i naukowym ANH International. Posiada 29 lat doświadczenia w obszarze zrównoważonego rozwoju rolnictwa, opieki zdrowotnej i środowiska, w pracy w nauce, przemyśle i organizacjach pozarządowych. Po otrzymaniu tytułu magistra i doktora w Imperial College London, kontynuował pracę w tej samej instytucji przez kolejnych 7 lat prowadząc badania podoktoranckie. Początkowe zainteresowania zrównoważonymi systemami rolniczymi niezależnymi od stosowania substancji chemicznych doprowadziły go do późniejszej fascynacji odżywianiem i jego wykorzystaniem w odmiennych strategiach opieki zdrowotnej. W 2002 roku, w celu reakcji na nasilające się kierunki w globalnej produkcji żywności i opiece zdrowotnej, Dr. Verkerk założył Alliance for Natural Health (ANH) – Koalicję na Rzecz Naturalnego Zdrowia. ANH stało się wiodącą międzynarodową organizacją pozarządową działającą na rzecz tworzenia racjonalnych ram naukowych i prawnych w celu promowania naturalnych i zrównoważonych systemów opieki zdrowotnej na całym świecie.

O ANH International

www.anhinternational.org

Alliance for Natural Health International (ANH-Intl) jest międzynarodową organizacją pozarządową działającą na rzecz promowania naturalnego i zrównoważonego podejścia do opieki zdrowotnej. ANH-Intl utrzymuje, że biologicznie dopasowane systemy opieki zdrowotnej, zarówno modele medycyny integracyjnej i funkcjonalnej, jak i tradycyjne systemy medyczne, które powstawały przez tysiące lat, są kluczowe jeśli ma powstać zrównoważony system opieki medycznej. ANH-Intl uważa, że nadmierne poleganie na lekach farmaceutycznych, kluczowa cecha dominującego zachodniego modelu medycyny, jest samo w sobie „niezrównoważone”. ANH-Intl współpracuje z liczną grupą naukowców, prawników, lekarzy medycyny, osób praktykujących medycynę alternatywną, polityków i konsumentów, w celu wspierania rozwoju naukowych i prawnych ram pozwalających na rozwój naturalnej i zrównoważonej opieki zdrowotnej.

Wiecej informacji o regionalnych działaniach ANH:

ANH-Europe: www.anh-europe.org

ANH-USA: www.anh-usa.org

Wersja oryginalna: <http://www.anhcampaign.org/news/proposed-dose-limits-on-vitamin-supplements-in-europe-found-to-be-scientifically-flawed>

Tłumaczenie: www.fnbg.org

